

聖公會基恩小學
2023-2024 年度
家長教育工作計劃

1. 宗旨：

- 1.1. 幫助家長掌握適切的育兒知識、技能和態度，促進子女的身心健康。
- 1.2. 促進家長身心健康，具正向及成長思維的育兒方式，培養家庭抗逆力和成功適應各種挑戰。
- 1.3. 促進家校合作與溝通。

2. 現況分析：

2.1. 強項：

- 2.1.1. 家長教師會已成立超過 20 年，運作成熟，成家校溝通的橋樑。
- 2.1.2. 大部分家長都關心子女的成長。
- 2.1.3. 大部分的家長都樂於與學校合作，一起培育學生。

2.2. 弱項：

- 2.1.1. 家長過分重視學生的學業成績，忽略了學生心靈健康。
- 2.1.2. 大部分家長都是在職人士，學生由傭人照護或由補習社代為看管，親子時間減少。
- 2.1.3. 由於大部分家長都是在職人士，學校舉行的家長活動出席率偏低。

3. 本年度目標：

- 3.1 家長透過掌握兒童發展的知識、運用合適的育兒技巧，以促進子女的發展。
- 3.2 使家長的身心健康，達到和諧和均衡的家庭系統。

4. 施行計劃：

目標	推行策略	時間表	成功準則	評估方法	負責組	所需資源
1. 家長透過掌握兒童發展的知識、運用合適的育兒技巧，以促進子女的發展。	1. 舉辦「好家長領袖訓練」系列課程 階段一：家長領袖訓練：針對提升家長的自我認識和正面管教知識。 階段二：團隊建立訓練 階段三：領袖實踐訓練，讓參加的家長實踐助人自助的精神，使更多家長受惠。	2023年 9月	<ul style="list-style-type: none"> 75%家長表示課程能提升家長的自我認識 75%家長表示課程能提升家長的正面管教知識 75%家長表示課程有助培養助人自助的精神 	• 家長問卷	訓輔組 家教會	家長教育津貼
	2. 舉辦「發掘孩子優勢三步曲」工作坊 讓家長掌握兒童發展的知識	2023年 10月	<ul style="list-style-type: none"> 75%家長表示工作坊讓家長掌握兒童的發展需要 75%家長表示工作坊鼓勵家長多欣賞孩子 	• 家長問卷	訓輔組 家教會	家長教育津貼
	3. 舉辦「玩桌遊培養同理心」工作坊 運用"Feelinks 同感"桌遊，家長學習察覺和表達自己他人的情緒，主動聆聽和接納他人的情緒。	2023年 11月	<ul style="list-style-type: none"> 75%家長表示工作坊讓他們學會觀察他人的情緒，從而認識接納他人 	• 家長問卷	訓輔組 家教會	家長教育津貼
	4. 舉辦「親子遊戲」家長小組 提升家長遊戲技巧，改善親子關係。	2024年 2月	<ul style="list-style-type: none"> 75%家長表示工作坊能提升他們遊戲技巧，改善親子關係 	• 家長問卷	訓輔組 家教會	家長教育津貼

目標	推行策略	時間表	成功準則	評估方法	負責組	所需資源
2. 使家長的身心健康，達到和諧和均衡的家庭系統。	1. 舉辦「靜心紓壓表達藝術壓力自療」家長小組 讓家長舒緩、情緒管理、自我認識、家庭成員正面溝通、放下擔憂、照護自己。	2024年4月	<ul style="list-style-type: none"> 80%家長表示工作坊有助減壓，使身心健康 	<ul style="list-style-type: none"> 家長問卷 	訓輔組 家教會	家長教育津貼
	2. 「中國茶道養生與禮儀」親子工作坊 品茶及泡茶能幫助放鬆心情，找回平靜狀態，有助減輕壓力，提升個人禮儀，體現品位和修養，學生更從中學習孝敬父母。	2024年4月	<ul style="list-style-type: none"> 80%家長表示工作坊有助減壓，使身心健康 80%家長表示工作坊有助提升學生禮儀 	<ul style="list-style-type: none"> 家長問卷 	訓輔組 家教會	家長教育津貼

5. 財政預算：

項目	預算 (\$)	支賬戶口
1. 「好家長領袖訓練」系列課程	\$32,000	家長教育津貼
2. 「發掘孩子優勢三步曲」工作坊	\$9,000	家長教育津貼
3. 「玩桌遊培養同理心」工作坊	\$8,460	家長教育津貼
4. 「親子遊戲」家長小組	\$12,000	家長教育津貼
5. 「靜心紓壓表達藝術壓力自療」家長小組	\$8,000	家長教育津貼
6. 「中國茶道養生與禮儀」親子工作坊	\$6,500	家長教育津貼
共：	\$75,960	